#### CARDÁPIO 2 – ESCOLA ESTADUAL MAESTRO VILLA LOBOS

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

## NOVEMBRO/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
Almoço Horário – 10:00 horas	Pão francês com presunto e mussarela	HORÁRIO ESPECIAL: 07:00 horas  Pão francês com presunto e mussarela	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Pão francês com mortadela	
	Leite integral com achocolatado em pó	Leite integral com achocolatado em pó	Galinhada (arroz, frango desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)	Fruta: Banana nanica  Suco Concentrado	FERIADO
Jantar Horário – 15:45 horas	HORÁRIO ESPECIAL: 13:00 horas  Pão francês com presunto e mussarela	HORÁRIO ESPECIAL: 13:00 horas  Pão francês com presunto e mussarela	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Pão francês com mortadela	
	Suco Concentrado	Suco Concentrado	Galinhada (arroz, frango desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)	Fruta: Banana nanica	FERIADO
				Suco Concentrado	
Lanche da noite Horário – 20:00 horas	Não terá aula	Não terá aula	Pão francês com presunto e mussarela	Pão francês com mortadela	FERIADO
			Suco Concentrado	Suco Concentrado	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião

Nutricionista RT - CRN 3: 14.463

## CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL ENSINO FUNDAMENTAL JOAQUIM DE ABREU SAMPAIO VIDAL

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 anos ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)									
	NOVEMBRO/2024								
	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024	4ª FEIRA 13/11/2024	5ª FEIRA 14/11/2024	6ª FEIRA 15/11/2024				
Café da manhã Horário – 06:40 horas	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina					
	Leite integral com achocolatado em pó	Leite integral com achocolatado em pó	Leite integral com achocolatado em pó	Leite integral com achocolatado em pó	FERIADO				
			E						
			HORÁRIO ESPECIAL: 07:00 horas Pão francês com presunto e						
			mussarela /Leite integral com achocolatado em pó						
Almoço	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de tomate (tomate em	Salada de pepino com tomate	Pão francês com mortadela					
Horário – 09:30 horas	cheiro verde e temperos)	rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	(pepino e tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)						
	Carne bovina (carne em	Molho de carne bovina (carne	Galinhada (arroz, frango	Fruta: Banana nanica	FERIADO				
	pedacinho refogada, cebola, cheiro verde e temperos)	bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)	desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)						
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz simples	tomate, tenora e temperos)						
		Polenta simples		Suco Concentrado					
Jantar Horário – 14:55 horas	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e	HORÁRIO ESPECIAL: 12:00 horas Pão francês com presunto e	Pão francês com mortadela					
HOI al 10 - 14.33 1101 as	cheno verde e temperos)	temperos)	mussarela / Suco Concentrado						
	Molho de carne bovina (carne	Molho de carne bovina (carne	E	Fruta: Banana nanica	FERIADO				
	bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)	bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)	Salada de pepino com tomate (pepino e tomate em rodelas,						
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,	cebola, cheiro verde e temperos)						
	Arroz simples	Arroz simples	Galinhada (arroz, frango						
		Polenta simples	desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha,	Suco Concentrado					
			tomate, cebola e temperos)						

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

## CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL ANTÔNIA MOTTA BERTOLO – EMEI

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil - Maternal, Jardim I e Jardim II

FAIXA ETÁRIA: 03 anos completos até 31/03 (Maternal), 04 anos (Jardim I) e 05 anos (Jardim II)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

	NOVEMBRO/2024								
	2ª FEIRA 3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA 6ª FEIR								
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024				
Café da manhã Horário – 06:40 horas	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina					
	Leite integral com achocolatado em pó	Leite integral com achocolatado em pó	Leite integral com achocolatado em pó	Leite integral com achocolatado em pó	FERIADO				
Almoço Horário – 09:00 horas	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de pepino com tomate (pepino e tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Pão francês com mortadela					
	Carne bovina (carne em pedacinho refogada, cebola, cheiro verde e temperos)	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)	Galinhada (arroz, frango desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)	Fruta: Banana nanica	FERIADO				
	Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja	Arroz simples  Polenta simples  Suco natural de limão	Suco natural de laranja	Suco natural de limão					
Jantar Horário – 14:00 horas	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de pepino com tomate (pepino e tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Pão francês com mortadela					
	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)	Galinhada (arroz, frango desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)	Fruta: Banana nanica	FERIADO				
	Arroz simples	Arroz simples Polenta simples							
	Suco natural de laranja	Suco natural de limão	Suco natural de laranja	Suco natural de limão					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião

Nutricionista RT – CRN 3: 14.463

## CARDÁPIO 2 – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PADRE THOMAZ RODERO LOPES – CEMEI

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Mini maternal, Maternal, Jardim I e Jardim II
FAIXA ETÁRIA: 02 anos (Mini maternal), 03 anos (Maternal), 04 anos (Jardim I) e 05 anos (Jardim II)
ZONA URBANA
PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2024

	INOVEIVIB	RU/2024		
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	
Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	FERIADO
achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
Salada de alface (alface, cebola,	Salada de tomate (tomate em	Salada de pepino com tomate	Salada de pepino (pepino em	
cheiro verde e temperos)	rodelas, cebola, cheiro verde e	(pepino e tomate em rodelas,	rodelas, cebola e temperos)	
	temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)		
Carne bovina (carne em	Molho de carne bovina (carne	Galinhada (arroz, frango	Carne bovina (Carne moída	FERIADO
pedacinho refogada, cebola,	bovina moída, molho/extrato de	desossado, cenoura ralada,	temperada enrolada tipo	
cheiro verde e temperos)	tomate, cheiro verde e temperos)	vagem em cubos, ervilha,	almôndega, molho de tomate,	
		tomate, cebola e temperos)	cheiro verde e temperos)	
Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz simples		Arroz e Feijão (carioca) simples	
	Polenta simples			
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	FERIADO
acitocolatado em po	denocolatado em po	achocolatado em po	denocolatado em po	
Sopa de feijão	Bolo formigueiro	Bolinha de queijo	Pão francês com mortadela	
Construction of	Late to be and a see from	Succession Associated	Construction of	FERIADO
Suco natural		Suco natural	Suco natural	
	Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó  Fruta  Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne bovina (carne em pedacinho refogada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural  Leite integral com/sem achocolatado em pó	2ª FEIRA 11/11/2024 Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó  Fruta  Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne bovina (carne em pedacinho refogada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural  Leite integral com/sem achocolatado em pó  Bolo formigueiro	2ª FEIRA 11/11/2024       3ª FEIRA 12/11/2024       4ª FEIRA 13/11/2024         Pão francês com/sem margarina       Pão francês com/sem margarina       Pão francês com/sem margarina         Leite integral com/sem achocolatado em pó       Leite integral com/sem achocolatado em pó         Fruta       Fruta       Fruta         Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)       Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)       Salada de pepino com tomate (pepino e tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)         Carne bovina (carne em pedacinho refogada, cebola, cheiro verde e temperos)       Molho de carne bovina (carne bovina (carne bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)       Galinhada (arroz, frango desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)         Arroz e Feijão (carioca) simples       Arroz simples       Suco natural         Suco natural       Suco natural       Leite integral com/sem achocolatado em pó         Suco natural       Leite integral com/sem achocolatado em pó       Leite integral com/sem achocolatado em pó         Sopa de feijão       Bolo formigueiro       Bolinha de queijo         Suco natural       Leite integral com/sem	11/11/2024 Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó  Fruta Fruta Fruta Fruta Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne bovina (carne em pedacinho refogada, cebola, cheiro verde e temperos)  Molho de carne bovina (carne domate, cheiro verde e temperos)  Molho de carne bovina (carne domate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples Arroz simples Polenta simples  Suco natural  Leite integral com/sem achocolatado em pó  Bolo formigueiro Bolinha de queijo Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó  14/11/2024 Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó  Suco natural  Leite integral com/sem achocolatado em pó  Bolinha de queijo Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó  Suco natural Leite integral com/sem

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião

Nutricionista RT – CRN 3: 14.463

## CARDÁPIO 2 – CRECHE MUNICIPAL CÔNEGO ACCHILLES

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário 2 e Mini maternal FAIXA ETÁRIA: 01 ano (Berçário 2), 02 anos (Mini maternal) ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL

#### NOVEMBRO/2024

		INOVEIVIE	DRO/ 2024		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
Café da manhã Horário – 07:30 horas	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	
	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	FERIADO
	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
Horário – 09:00 horas					
Almoço	Salada de alface (alface, cebola,	Salada de tomate (tomate em	Salada de pepino com tomate	Salada de pepino (pepino em	
Horário – 10:30 horas	cheiro verde e temperos)	rodelas, cebola, cheiro verde e	(pepino e tomate em rodelas,	rodelas, cebola e temperos)	
		temperos)	cebola, cheiro verde e temperos)		
	Carne bovina (carne em	Molho de carne bovina (carne	Galinhada (arroz, frango	Carne bovina (Carne moída	FERIADO
	pedacinho refogada, cebola,	bovina moída, molho/extrato de	desossado, cenoura ralada, vagem	temperada enrolada tipo	
	cheiro verde e temperos)	tomate, cheiro verde e temperos)	em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)	almôndega, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz simples		Arroz e Feijão (carioca) simples	
		Polenta simples			
	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
Mamadeira	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	FERIADO
Horário – 13:00 horas	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	
Jantar	Sopa de feijão	Bolo formigueiro	Bolinha de queijo	Pão francês com mortadela	
Horário – 14:30 horas					
	Same metamol	Latte internal constant	Succession at a succession of the succession of	Construction 1	FERIADO
	Suco natural	Leite integral com/sem achocolatado em pó	Suco natural	Suco natural	
		acilocolatado elli po			

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

## CARDÁPIO 2 – CRECHE MUNICIPAL CÔNEGO ACCHILLES

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário 1 FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (Berçário 1) ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL

#### NOVEMBRO/2024

		NOVEIVIL	JNO/ 2024		
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
Café da manhã	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	FERIADO
Horário – 07:30 horas					
Mamadeira	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	FERIADO
Horário – 08:00 horas					
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
Horário – 09:00 horas					
Almoço	Salada de alface (alface, cebola,	Canja de galinha com legumes	Salada de pepino com tomate	Sopa de macarrão com legumes	
Horário – 10:30 horas	cheiro verde e temperos)	(arroz cozido, peito de frango	(pepino e tomate em rodelas,	(macarrão ave maria, carne	
		desfiado, batata, cenoura,	cebola, cheiro verde e temperos)	bovina moída, batata, cenoura,	
		tomate, cheiro verde e temperos)		chuchu, tomate, cebola, cheiro	
				verde e temperos)	
	Carne bovina (carne em		Galinhada (arroz, frango		FERIADO
	pedacinho refogada, cebola,		desossado, cenoura ralada, vagem		
	cheiro verde e temperos)		em cubos, ervilha, tomate, cebola		
			e temperos)		
	Arroz e Feijão (carioca) simples				
	Suco natural	Suco natural	Suco natural		
Mamadeira	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	FERIADO
Horário – 12:00 horas					
Jantar	Sopa de feijão	Bolo formigueiro	Bolinha de queijo	Pão francês com mortadela	
Horário – 14:30 horas					
					FERIADO
	Suco natural	Leite integral	Suco natural	Suco natural	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

## CARDÁPIO 2 – SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS ELAINE APARECIDA FIORENTIM

ETAPA DE ENSINO: Educação/Social FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL

#### NOVEMBRO/2024

	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024	4ª FEIRA 13/11/2024	5ª FEIRA 14/11/2024	6ª FEIRA 15/11/2024
Almoço Horário – 10:30 horas	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de pepino com tomate (pepino e tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos)	
	Carne bovina (carne em pedacinho refogada, cebola, cheiro verde e temperos)	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)	Galinhada (arroz, frango desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)	Carne bovina (Carne moída temperada enrolada tipo almôndega, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	FERIADO
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz simples Polenta simples		Arroz e Feijão (carioca) simples	
Jantar Horário – 14:30 horas	Sopa de feijão	Bolo formigueiro	Bolinha de queijo	Pão francês com mortadela	FERIADO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

## CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE PIRANGI – APAE DE PIRANGI

ETAPA DE ENSINO: Educação Especial FAIXA ETÁRIA: 06 a 18 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL

#### NOVEMBRO/2024

	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024	4ª FEIRA 13/11/2024	5ª FEIRA 14/11/2024	6ª FEIRA 15/11/2024
Almoço Horário – 10:30 horas	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de pepino com tomate (pepino e tomate em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos)	
	Carne bovina (carne em pedacinho refogada, cebola, cheiro verde e temperos)	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho/extrato de tomate, cheiro verde e temperos)	Galinhada (arroz, frango desossado, cenoura ralada, vagem em cubos, ervilha, tomate, cebola e temperos)	Carne bovina (Carne moída temperada enrolada tipo almôndega, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	FERIADO
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz simples		Arroz e Feijão (carioca) simples	
		Polenta simples			

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião

Nutricionista RT - CRN 3: 14.463